

# 福慈会

## デイサービス通信



平成 22 年 7 月号

医療法人 福慈会  
デイサービス 福慈会  
和歌山市和歌浦東 3 丁目 5 番地 32  
TEL 073-445-7712  
発行課：デイサービス課  
発行日 平成 22 年 7 月 1 日

### 6月のデイサービスの様子

#### 【祝・ご長寿】

福の里にも、今年 100 歳をむかえられた利用者様がいらっしゃいます。まごころの会の皆様より、お祝いの花束を頂き、皆さんでお祝をしました。ご長寿の秘訣は「好き嫌いをせず、なんでもおいしくいただくこと」「いつも感謝の気持ちをもつこと」だそうです。

#### 【ねんど工作】

毎月いろいろな工作に挑戦していますが、今月は紙ねんどを利用して、飾りマグネットを作りました。みなさんの好きな形で、作っていただきました。花・魚・顔 いろいろな形の飾りマグネットができました。ご家族の方も一度見に来て頂けたらと思います。

#### 【福慈会ワールドカップ】

サッカーのワールドカップで、日本もがんばってくれました。ここ福慈会でも、サッカーを楽しみました。座ったままで行いましたが最初は遠慮がちにボールをけていた方も、白熱すると新聞棒を握ってのアシスト！ボール拾いの職員は汗だくでした。

#### 【壁画クイズ】

前号のクイズは「こいのぼりが何匹泳いでいたでしょうか」という問いでした。みなさんしっかり数えて頂きましたでしょうか。正解は 8 匹でした。いかがでしたか？

さて、今月の問題です。福の池（デイホールにあります）に、かえるがたくさん遊んでいます。かえるは何匹いたでしょうか。正解は次号で 7 月 26 日は「土用の丑の日」です。

ウナギはビタミンAが豊富で、レチノールとよばれ、野菜と違って全部吸収されます。ビタミンAは消化器や呼吸器、目に粘膜を強化する効果があり、胃腸の病気や、カゼの予防、動脈硬化の予防にも効きます。さらに夏バテを防いでくれます。他にも疲労回復に効くビタミンB2や老化防止になるビタミンEを含んでいます。ウナギを食べて暑い夏を元気に乗り切りましょう。

7 月もまごころの会さんが来てくれます。お楽しみに。

7月の予定 皆さんの願いがかないますように！