

デイサービス通信



10月のデイサービスの様子

★玉入れ大会

涼しい秋風を感じ、運動には最適な季節になってきました。ラジオ体操等で日頃の運動も皆さん頑張っておられますがチーム対抗で玉入れ大会をしてみました。

練習時間は腰や肩の痛みを気にしながら遠慮気味に玉を投げていた方も、本番では素早い投球を披露されたりととてもおもしろい対抗戦でした。



★お片づけ用品

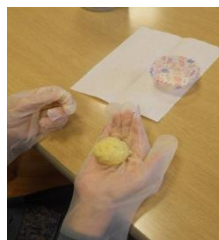
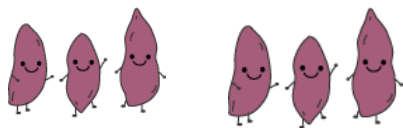
季節の変わり目、皆さん衣服の衣替えはすみましたか？

ついでに室内や身の回りの片づけをするチャンスですね。というわけで、机上の細々とした物を整理するのにピッタリな整理箱を作ってみることに。飾りに立体の秋の味覚をつけてとても個性的な作品で、出来上がってみるとテレビのリモコンやペンをたてるのに、あらピッタリ！ということで素敵な「ペンたて」が完成しました。



★おやつ作り

手作りのおやつは食べるのは勿論ですが、作ることを皆さん楽しみにして下さってるようです。今回は秋の味覚さつま芋を使い「スイートポテト」に挑戦。焼いたお芋の香りに食欲をそそられたのか、皮むきのとたんに思わず噛りつくというハプニングもあり大爆笑の調理でしたが、お味は勿論100点満点でした。



11月のデイサービスの予定

★お片づけ用品・第2弾

整理・整頓に使えるグッズを作りましょう♪

★デコバッグ作り

オリジナルバッグを作ってみましょう♪

★おやつ作り

何ができるでしょうか、お楽しみに♪

